

## Inhalt

1. Workshop „Mein geheimes HIV“
2. Termine bei Pluspunkt
3. HIV-bezogene Diskriminierung: neue webseite der DAH

### → I. Workshop „Mein geheimes HIV“

Sa. 09.06.2018 11-17 Uhr

#### I Mein geheimes HIV

Julia Ellen Schmalz → *Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin*

→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

Für Frauen mit HIV stellt sich in verschiedenen Lebenssituationen und Lebensphasen die Frage, ob frau ihre HIV-Infektion offenbaren oder besser verbergen sollte. Das „Geheimnis HIV“ zu lüften kann ein Risiko sein, besonders wenn Kinder im Spiel sind. Es kann zu Ausgrenzung führen, andererseits auch Beziehungen vertiefen und verbindlicher machen. Ein Verschweigen und das damit verbundene Doppelleben kostet viel Kraft. Können wir diese gebundenen Energien befreien und diese dann für eine kraftvollere und selbstbestimmtere Lebensgestaltung nutzen und dadurch auch unsere Beziehungen verbessern?

Im geschützten Rahmen wollen wir uns, auch spielerisch und mit Humor, den verschiedenen Aspekten nähern und entdecken, was uns in unseren Beziehungen stärkt und den Umgang mit den Menschen unseres sozialen Umfeldes verbessern kann.

#### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an: per Post oder Fax mit der beiliegenden Anmeldung oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen: [Workshops 2018](#)

Online-Anmeldung: [Anmeldung Workshops 2018](#)

#### Vorschau auf zukünftige Workshops:

2 Sa. 14.07.2018 11-17 Uhr

#### Partnerschaft mit HIV

Klaus Steinkemper → *Coach* / Kai Schwabe → *Diplom-Psychologe*



Fr. 10.08.2018 13-19 Uhr  
**3 Positive Lebensqualität**  
Jens Schreyer → Lehrcoach und Trainer

### → 2. Termine bei Pluspunkt

#### → Anonymer Test und Beratung

HIV / Syphilis / Tripper / Chlamydien / Hepatitis C

! Für schwule Männer und andere (trans\*) Männer, die Sex mit Männern haben

→ Montag, den 4./11./18./25. Juni 2018 von 17-21 Uhr

→ Freitag, den 1./8./15./22./29. Juni 2018 von 14-18 Uhr

Ohne telefonische Anmeldung

#### → Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids

Bitte Vorgespräch vereinbaren.

Leitung: Brigitte Popp

→ Donnerstag, den 14. und 28. Juni 2018 von 16:30–18:30 Uhr

#### → Psychosoziale Beratung

Positives Coming-out, Partnerschaft, Sexualität, psychische Probleme und Krisen, Psychotherapieberatung, Krisenbewältigung, Leben mit einer chronischen Erkrankung, eigene Lebensperspektive.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

#### → Sozialberatung

Arbeitslosigkeit, Rente, Schwerbehinderung, Wohngeld, Arbeit und Beruf/Erwerbsleben, HIV am Arbeitsplatz, Krankenversicherung, medizinische und berufliche Rehabilitation.

→ Montag 12-17, Dienstag bis Donnerstag 12-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Für Erwerbstätige bieten wir individuell Beratungstermine außerhalb unserer Beratungszeiten an.**

### → 3. HIV-bezogene Diskriminierung: neue webseite der DAH



Auf der neuen webseite [www.hiv-diskriminierung.de](http://www.hiv-diskriminierung.de) informiert die Deutsche AIDS-Hilfe e.V. über Diskriminierung im juristischen Sinn, das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und den Datenschutz und

bietet Adressen von Ansprechpartner\_innen, die beim Vorgehen gegen Diskriminierung beraten und unterstützen.

Zugleich dient das Portal als Meldestelle für selbst oder von anderen erlebte Diskriminierung. Unter [www.hiv-diskriminierung.de/diskriminierung-melden](http://www.hiv-diskriminierung.de/diskriminierung-melden) findet sich dazu ein Fragebogen, in dem man auch angeben kann, wenn man Beratung wünscht. Die Kontaktstelle HIV-bezogene Diskriminierung der DAH setzt sich dann mit der meldenden Person in Verbindung.

Darüber hinaus bietet [hiv-diskriminierung.de](http://hiv-diskriminierung.de) weiterführende Materialien zum Herunterladen, Links und Hinweise zu Schulungen und Veranstaltungen der DAH zu diesem Thema und



Infos für Beratende.

Im Newsbereich der Seite wird die DAH regelmäßig über aktuelle Themen rund um die Antidiskriminierungsarbeit informieren, Aktionen vorstellen und über Menschen berichten, die sich gegen Diskriminierung wehren.

**pluspunkt | leben mit hiv·aids·hepatitis → beratung : hilfe : information**

wilhelmstr. 115 10963 berlin | beratungszeiten: montag 12-17 uhr dienstag- donnerstag 12-18 uhr und nach vereinbarung | fon 030-4466880 | fax 030-44668889 | info@pluspunktberlin.de | www.pluspunktberlin.de | spenden: kontoinhaber: schwulenberatung berlin ggmbh, iban: de49 1002 0500 0001 0299 00, bank für sozialwirtschaft, bic: bfsdde33ber, verwendungszweck: pluspunkt | pluspunkt ist ein projekt der schwulenberatung berlin ggmb | niebuhrstr. 59/60 | 10629 berlin | [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)