



## Workshops. 14

Für Menschen mit HIV-AIDS-Hepatitis

- 1** Sa. 24.05.2014 11-15 Uhr  
**Hepatitis C-Therapie: Update 2014**  
Neue Substanzen – neue Therapien – neue Chancen  
*Dr. Stephan Dupke → Internist*
  
- 2** Sa. 19.07.2014 11-17 Uhr  
**HIV und Beruf: Changemanagement**  
Umgang mit beruflichen Veränderungen  
*Gabi Jung → Systemische Beraterin*  
→ **Workshop für Menschen mit HIV im Berufsleben**
  
- 3** Sa. 30.08.2014 11-17 Uhr  
**Alles (schon) geregelt?!**  
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht  
*Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge*  
*Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin*
  
- 4** Sa. 13.09.2014 11-17 Uhr  
**chronisch ausgegrenzt?**  
HIV und Stigmatisierung  
*Klaus Steinkemper → Trainer*  
*Kai Schwabe → Diplom-Psychologin*
  
- 5** Sa. 18.10.2014 11-15 Uhr  
**HIV-Therapie: Update 2014**  
Aktuelle Entwicklungen und Neues aus der Forschung  
*Dr. Hubert Schulbin → Internist*
  
- 6** Sa. 29.11.2014 11-15 Uhr  
**antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?**  
HIV und Depression  
*Dr. Katrin Hahn → Neurologin*

### ! Wichtige Information

Alle Workshops finden bei Pluspunkt am neuen Standort (ab 1.4.2014) in der **Wilhelmstr. 115 in 10963 Berlin Kreuzberg** statt.

Weitere Infos und Anmeldung: [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)

1 Sa. 24.05.14 → 11–15 Uhr

### Hepatitis C-Therapie: Update 2014

Neue Substanzen – neue Therapien – neue Chancen

Dr. Stephan Dupke → Internist

Die Hepatitis C-Therapie entwickelt sich derzeit rasant. Seit 2011 stehen neue, direkt antiviral wirksame Substanzen zur Verfügung. Weitere Medikamente werden in naher Zukunft verfügbar sein, die nebenwirkungsärmere, kürzere und erfolgreichere Therapien ermöglichen.

*Welche neuen Medikamente zur Behandlung der Hepatitis C sind bereits zugelassen? Welche Substanzen sind in der Entwicklung? Wie werden diese Medikamente kombiniert? Wie lange ist die Therapiedauer? Wie verändern sich die Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit einer Hepatitis C/HIV-Koinfektion? Ab wann wird es interferonfreie Therapien geben? Welche Nebenwirkungen sind bekannt?*

2 Sa. 19.07.14 → 11–17 Uhr

### HIV und Beruf: Changemanagement

Umgang mit beruflichen Veränderungen

Gabi Jung → Systemische Beraterin

→ Workshop für Menschen mit HIV im Berufsleben

Im privaten und beruflichen Leben kündigen sich immer wieder Veränderungen an. Ob wir berufliche Veränderungen als Herausforderung oder Chance begreifen oder als Bedrohung hängt wesentlich von unserer Einstellung und von unseren Wünschen und Bedürfnissen ab. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unserer Haltung zu beruflichen Veränderungen, wie ich ihnen begegne und was ich brauche, um gut und gesund mit ihnen umzugehen. *Traue ich mir zu, mit beruflichen Veränderungen umzugehen und bin ich als HIV-Positiver leistungsfähig genug, um mitzuhalten? Welche Stolpersteine und Ressourcen gibt es und welche Schritte kann ich mir konkret vornehmen?*

3 Sa. 30.08.14 → 11–17 Uhr

### Alles (schon) geregelt?!

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge

Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin

Die persönliche Auseinandersetzung mit HIV/Aids berührt auch heute noch existenzielle Fragen. Medizinisch ist Vieles möglich geworden, was vor Jahren noch undenkbar schien. Aber die Fragen nach Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse bei eventueller Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Hilflosigkeit bleiben. Informationsvermittlung über Möglichkeiten der Vorsorge bildet den einen Teil der Veranstaltung. Es geht aber auch um die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Ziel ist, sich individuell darüber klar zu werden, ob und welche rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten genutzt werden möchten und welche auch nicht.

4 Sa. 13.09.14 → 11–17 Uhr

### chronisch ausgegrenzt?

HIV und Stigmatisierung

Klaus Steinkemper → Trainer

Kai Schwabe → Diplom-Psychologin

Aus medizinischer Sicht hat sich HIV mit seinen Auswirkungen auf die Gesundheit „normalisiert“, ist heute gut behandelbar. Dennoch ist die Infektion in vielen Lebensbereichen alles Andere als „normal“. Das kann sich im Arbeitsleben, in der Beziehung/Partnerschaft oder bei einem Arztbesuch zeigen. Häufig gehören Schuldgefühle zum Alltag vieler Betroffener und die „Last der (vermeintlichen) Verantwortung“ drückt oft schwer. Die Furcht vor Ablehnung, kann dazu führen, die eigene Infektion zu verheimlichen. Der Workshop soll die eigenen Fähigkeiten und Einstellungen in den Fokus stellen, mit denen man Stigmatisierung begegnen kann und Antworten auf folgende Fragen finden:

Was ist Stigmatisierung und was bewirkt sie? Welche Erfahrungen habe ich mit Stigmatisierung gemacht und wie kann ich ihr begegnen? Wie gehen andere mit Stigmatisierung um? Welche konkreten Strategien gegen Stigmatisierung kann ich im Alltag umsetzen?

5 Sa. 18.10.14 → 11–15 Uhr

### HIV-Therapie: Update 2014

Aktuelle Entwicklungen und Neues aus der Forschung

Dr. Hubert Schulbin → Internist

Dreifachkombinationstherapie als „Gold“-Standard, Monotherapie, duale Therapie, Induktions- und Erhaltungstherapie, Therapiebeginn heute, neue versus „alte“ Medikamente, Medikamente in der Pipeline, neue Substanzklassen, Kombinationspräparate, Generika, Auswirkungen der Langzeittherapie, Heilung ...Alles klar? Diese und andere Themen werden wir in diesem Workshop leicht verständlich behandeln.

6 Sa. 29.11.14 → 11–15 Uhr

### antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?

HIV und Depression

Dr. Katrin Hahn → Neurologin

Eine Depression ist eine komplexe psychische Erkrankung, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken kann und betrifft oft auch Menschen mit HIV. In diesem Workshop werden folgende Fragen eine Rolle spielen:

Welche Ursachen für eine Depression gibt es? Welche Rolle spielt HIV? Wie erkenne ich eine Depression? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun, um eine Depression zu überwinden?

### Teilnahme und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an (per Post, Fax oder Online). Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Nutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen.

Info und Anmeldung: [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)

### Wir sind umgezogen

→ NEUE ADRESSE ab 1.4.2014!

Pluspunkt Berlin

Wilhelmstr. 115 10963 Berlin Kreuzberg

Fon (030) 44 66 88 0 Fax (030) 44 66 88 89

S Anhalter Bahnhof / U Kochstr. / U Hallesches Tor

Beratungszeiten:

Montag 12–17 Uhr / Dienstag – Donnerstag 12–18 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Anonymes Testangebot HIV, Syphilis, Hepatitis C:

Montag 17-21:00 Uhr / Freitag 14-18 Uhr

Pluspunkt ist ein Projekt der Schwulenberatung Berlin

[www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



## Anmeldung → Pluspunkt Workshops.14

Bitte ankreuzen

- Hepatitis C-Therapie: Update 2014 / Neue Substanzen-neue Therapien-neue Chancen  
→ Sa. 24.05.14 (11–15 Uhr)
- HIV und Beruf: Changemanagement / Umgang mit beruflichen Veränderungen  
→ Sa. 19.07.14 (11–17 Uhr)
- Alles (schon) geregelt?! Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht  
→ Sa. 30.08.14 (11–17 Uhr)
- chronisch ausgegrenzt? / HIV und Stigmatisierung  
→ Sa. 13.09.14 (11–17 Uhr)
- HIV-Therapie: Update 2014 / Aktuelle Entwicklungen/Neues aus der Forschung  
→ Sa. 18.10.14 (11–15 Uhr)
- antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos? HIV und Depression  
→ Sa. 29.11.14 (11–15 Uhr)

Vor- und Nachname → \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer → \_\_\_\_\_

Postleitzahl → \_\_\_\_\_

Wohnort → \_\_\_\_\_

Telefon → \_\_\_\_\_

E-Mail → \_\_\_\_\_  
freiwillige Angabe

Datum und Unterschrift → \_\_\_\_\_

Anmeldungen bitte per Post an → Pluspunkt → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin oder Fax  
→ 030 44 66 88 89