

## Workshops. 14

### Workshop 1 Sa. 24.05.14

**Hepatitis C: Therapie-Update 2014** Neue Substanzen – Therapien – Chancen  
Dr. Stephan Dupke → Internist

### Workshop 2 Sa. 19.07.14

**HIV und Beruf: Changemanagement** Umgang mit beruflichen Veränderungen  
Gabi Jung → Systemische Beraterin

### Workshop 3 Sa. 30.08.14

**Alles (schon) geregelt!?** Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht  
Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge

Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagogin

### Workshop 4 Sa. 13.09.14

**chronisch ausgegrenzt?** HIV und Stigmatisierung  
Klaus Steinkemper → Trainer

Kai Schwabe → Diplom-Psychologin

### Workshop 5 Sa. 18.10.14

**HIV-Therapie: Update 2014** Aktuelle Entwicklungen und Neues aus der Forschung  
Dr. Hubert Schulbin → Internist

### Workshop 6 Sa. 29.11.14

**antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?** HIV und Depression  
Dr. Katrin Hahn → Neurologin

## Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für die Workshops melden Sie sich bitte an (per Post, Fax oder Online). Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn der einzelnen Workshops. Nutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular. Wir behalten uns vor, einzelne Workshops bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Online-Anmeldung → [www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de).

[www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)

## Neue Adresse!

Pluspunkt Berlin → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin/Kreuzberg

Fon (030) 44 66 88 0 → Fax (030) 44 66 88 89

S Anhalter Bahnhof → U Kochstr. → U Hallesches Tor

Beratungszeiten → Montag 12–17 Uhr / Dienstag bis Donnerstag 12–18 Uhr

Andere Zeiten und freitags nach Vereinbarung

Anonymes Testangebot HIV, Syphilis, Hepatitis C

Montag 17–21 Uhr / Freitag 14–18 Uhr

Pluspunkt ist ein Projekt der Schwulenberatung Berlin

→ [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)



Für Menschen mit HIV • AIDS • Hepatitis

**Workshop 1** Sa. 24.05.14 → 11–15 Uhr

## **Hepatitis C: Therapie-Update 2014**

Neue Substanzen – Neue Therapien – Neue Chancen

Dr. Stephan Dupke → Internist

Die Hepatitis C-Therapie entwickelt sich rasant. Seit 2011 stehen neue, direkt antiviral wirksame Substanzen zur Verfügung. Weitere Medikamente sind in der Entwicklung, die nebenwirkungsärmere, kürzere und erfolgreichere Therapien ermöglichen. Welche neuen Medikamente sind bereits zugelassen? Welche Substanzen sind in der Entwicklung? Wie werden diese Medikamente kombiniert? Wie lange ist die Therapiedauer? Wie verändern sich die Behandlungsmöglichkeiten bei einer Hepatitis C/HIV-Koinfektion? Ab wann wird es interferonfreie Therapien geben? Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

**Workshop 2** Sa. 19.07.14 → 11–17 Uhr

## **HIV und Beruf: Changemanagement**

Umgang mit beruflichen Veränderungen

### **Seminar für Menschen mit HIV im Berufsleben**

Gabi Jung → Systemische Beraterin

Im privaten und beruflichen Leben kündigen sich immer wieder Veränderungen an. Ob wir berufliche Veränderungen als Herausforderung, Chance oder als Bedrohung begreifen hängt wesentlich von unserer Einstellung, unseren Wünschen und Bedürfnissen ab. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unserer Haltung zu beruflichen Veränderungen, wie ich ihnen begegne und was ich brauche, um gut und gesund mit ihnen umzugehen. Traue ich mir zu, mit beruflichen Veränderungen umzugehen und bin ich als HIV-Positiver leistungsfähig genug, um mitzuhalten? Welche Stolpersteine und Ressourcen gibt es und welche Schritte kann ich mir konkret vornehmen?

**Workshop 3** Sa. 30.08.14 → 11–17 Uhr

## **Alles (schon) geregelt!?**

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Ralf Rötten → Diplom-Sozialpädagoge

Leszek Thomas → Diplom-Sozialarbeiter/-pädagoge

Die persönliche Auseinandersetzung mit HIV/AIDS berührt auch heute noch existenzielle Fragen. Medizinisch ist Vieles möglich geworden, was vor Jahren noch undenkbar schien. Aber die Fragen nach Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse bei eventueller Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Hilflosigkeit bleiben. Informationen über Möglichkeiten der Vorsorge bilden einen Teil der Veranstaltung. Es geht aber auch um die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Ziel ist, sich individuell darüber klar zu werden, ob und welche rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten genutzt werden möchten und welche auch nicht.

**Workshop 4** Sa. 13.09.14 → 11–17 Uhr

## **Chronisch ausgegrenzt?**

HIV und Stigmatisierung

Klaus Steinkemper → Trainer / Kai Schwabe → Diplom-Psychologe

Aus medizinischer Sicht hat sich HIV „normalisiert“, ist heute gut behandelbar. In vielen Lebensbereichen ist HIV jedoch alles Andere als „normal“. Das kann sich im Arbeitsleben, in der Beziehung, der Partnerschaft oder bei einem Arztbesuch zeigen. Schuldgefühle, die Angst vor Ablehnung und erlebte Diskriminierung belasten oft schwer. Der Workshop stellt die eigenen Fähigkeiten und Einstellungen in den Fokus, mit denen man Stigmatisierung begegnen kann. Was ist Stigmatisierung und was bewirkt sie? Welche Erfahrungen habe ich mit Stigmatisierung gemacht und wie kann ich ihr begegnen? Wie gehen andere mit Stigmatisierung um? Welche konkreten Strategien gegen Stigmatisierung kann ich im Alltag umsetzen?

**Workshop 5** Sa. 18.10.14 → 11–15 Uhr

## **HIV-Therapie: Update 2014**

Aktuelle Entwicklungen und Neues aus der Forschung

Dr. Hubert Schulbin → Internist

Dreifachkombinationstherapie als „Gold“-Standard, Monotherapie, duale Therapie, Induktions- und Erhaltungstherapie, Therapiebeginn heute, neue versus „alte“ Medikamente, Medikamente in der Pipeline, neue Substanzklassen, Kombinationspräparate, Generika, Auswirkungen der Langzeittherapie, Heilung ... Alles klar? Diese und andere Themen werden wir in diesem Workshop leicht verständlich behandeln.

**Workshop 6** Sa. 29.11.14 → 11–15 Uhr

## **Antriebslos, niedergeschlagen, hoffnungslos?**

HIV und Depression

Dr. Katrin Hahn → Neurologin

Eine Depression ist eine komplexe psychische Erkrankung, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken kann und betrifft oft auch Menschen mit HIV. In diesem Workshop werden folgende Fragen eine Rolle spielen: Welche Ursachen für eine Depression gibt es? Welche Rolle spielt HIV? Wie erkenne ich eine Depression? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun, um eine Depression zu überwinden?